

우리 아이의 발달 단계에 따라 함께 놀이해요

0~12 개월 놀이법

아이는 놀면서 감각이 깨어난다

감각놀이

까꿍 놀이(시각), 딸랑이(청각), 입모양을 보여주며 따라하는 모방놀이(시각+청각), 이유식 맛보기(미각), 마사지 놀이(촉각)

물건, 신체 찾기 놀이

수건으로 장난감 숨기기 놀이, 거울 보며 신체 찾기, “우리 아기 코는 어디 있지?” 신체부위 찾기 놀이

TIP! 아기와 감정적 유대감을 형성하고 아기의 감정을 읽어주세요.

신생아와 감정을 교류할 수 있는 ‘조용히 깨어 있는 상태’ (부모와 아이가 감정적 유대감을 쌓을 수 있는 황금시간)를 놓치지 말고 안정감과 편안함을 주며 신생아의 불안함을 없애주세요. 또, 익숙한 상황인 집에서 낯선 사람을 만나거나 부드럽게 다가가면 낯가림이 덜해요.

만 24개월 놀이법

독립심을 키워주는 놀이가 최고!

혼자 놀기

혼자서 블록 쌓거나 퍼즐 맞추기

규칙 놀이

간단한 규칙을 이해함 ex) “친구를 때리지 않아요.”

기억놀이

뒤집어놓은 카드의 짝 맞추기 놀이처럼 기억을 이용한 놀이

운동감각놀이

세발자전거 타기, 혼자 옷 입고 벗기, 인형 옷 입혀주기

자기 보살피기 놀이

스스로 머리를 빗거나 옷 입고 벗기

상상놀이

인형 놀이, 상상 속 인물과 대화하기

TIP! ‘싫어’ 하고 반항하는 아이의 속마음을 읽어주세요.

독립심도 키우고 성취감을 맛볼 수 있도록 아이 스스로 할 수 있는 기회를 주고 기다려주세요. 아이의 감정을 물어보며 수용 및 공감하는 태도가 필요해요.

만 36개월 놀이법

상상력을 풍부하게 하는 놀이를 즐긴다

상상놀이

소꿉놀이, 슈퍼맨 등 상상속 주인공 되기

탐험놀이

주변 환경에 대한 인식과 호기심 증가, 바깥 활동을 즐길

질문놀이

다양한 질문을 통한 사고 확장
ex) “왜?” “이건 왜 그런거야?”

동화 만들기 놀이

“옛날 옛날에~”처럼 이야기를 시작하고 나머지 이야기를 아이가 말하도록 이끌어주기

운동감각놀이

가위질하기, 머리 위로 공 던지기, 아빠와 함께 하는 신체놀이 등

TIP! 원초적인 독점욕을 이해하고 부모가 먼저 감정을 표현, 조절하는 모습을 보여주세요.

자신의 놀잇감을 빼앗기기 싫어 자기가 혼자 갖고 싶은 마음을 읽어주세요.

만 48개월 놀이법

‘나도 할 수 있다’는 자신감을 북돋아주기

만족 지연놀이

식사 후 간식을 먹을 경우 하나 더 준다는 약속을 통해 기다림 배우기

숫자놀이

다양한 사물을 세어보며 숫자 놀이하기

수수께끼 놀이

간단한 농담을 듣고 재미있는 수수께끼 풀어보기

계량하기 놀이

줄자로 키를 재거나 몸무게 달아보기, 종이 위에 손 올려놓고 손 모양 따라 그리기 등

TIP! 아이의 감정을 묻고 표현하도록 격려하며 아이에게 의견을 묻기보다 선택권을 주세요.

놀이를 통해 감정을 만들어내고 그 감정을 어떻게 처리할지 자연스럽게 터득하도록 해주세요.

TIP! 아이들의 원초적인 두려움을 이해해 주세요.

버려지는 것, 잡지 못하는 것, 어둠, 부모의 싸움, 악몽, 죽음에 대한 두려움 등 다양한 두려움이 생길 수 있어요.

관련 교육 안내

클로버 부모교육 (부모자녀 체험)

- 일시 : 12. 11.(토) 10:30~12:00 (2015년생) / 13:30~15:00 (2016~2017년생)
- 대상 : 울주군에 주소를 둔 영유아의 보호자
- 신청 : 12. 6.(월) 10:00~ 선착순 마감
- 강사 : 황수정(클로버 부모자녀체험 강사)
- 내용 : 가족 간 존중의 필요성과 존중의 의미에 대해 이해할 수 있는 다양한 체험 활동 프로그램

※ 본 교육은 울산대학교 LINC+ 학부연계 지역사회공헌 참여 프로그램의 지원을 받아 진행되는 교육입니다.

자세한 내용은 QR코드를 통해 확인해주세요



2015년생



2016-2017년생